



Maien-Freude-Wochenende zu Himmelfahrt: 17.5. - 20.5.2012

4 Tage den Mai und Dein Leben feiern

mit Biodanza, Wandern, Yoga, Terme, sanften, entspannenden Wohlfühlheiten,
z.B. Meditationen und achtsamen Massagen.

+ Es besteht die Möglichkeit zusätzlicher, individueller tantrischer Einzelmassagen.

Einen Urlaub für alle Sinne: zum Ausruhen, Auftanken, Lachen, Toben, Tanzen, Staunen, Genießen, zum Freude und Herzlichkeit teilen, für liebevolles Miteinander und Maien-Zauber. Mit Zeit für dich allein und der Gruppe.

Beginn: Do., 17.5., mit Frühstück und 1. Biodanza-Vormittags-Vivencia ab 11 Uhr - Ende So., 20.5., ca. 17 Uhr. Abends kannst du dich auf die 1. Wohlfühlzeit freuen. Die Anreise ist ab Mi., 16.5. möglich.

Kinderbetreuung ist für einige Stunden p.T. angedacht. Der Bedarf dafür ist frühzeitig anzumelden.

Veranstaltungsort Alterode am Harz:

Am Rande des Harzes ist das Seminargelände eingebettet in einen großen Landschaftspark mit schönen alten Bäumen, dörflichem Umfeld und mit Wald, Wiese und Bach. Die Einbindung des alten Fachwerk-Pfarrhauses in das gesamte Ensemble, mit schönen Seminarräumen und Zimmern in den Gästehäusern, Feuerstelle und einer herrlichen Aussicht über die Landschaft schaffen eine besondere Atmosphäre. Parkbänke und Relax-Liegen laden zum Verweilen ein. Es gibt dort einen Spielplatz und das Waldbad ist in 20 Minuten zu Fuß zu erreichen.

BILDUNGSCHAUS AM HARZ

Ev. Heimvolkshochschule Alterode

Einestraße 13

06543 Arnstein, OT Alterode

Tel: +49 (0) 34742 95030

Fax: +49 (0) 34742 950311

E-Mail: info@heimvolkshochschule-alterode.de

<http://www.heimvolkshochschule-alterode.de>

Kosten:

Seminargebühr: 200€ bei Buchung bis 20.03.2012, danach 240€ - inkl. Seminarraumpauschale - Ermäßigung auf Anfrage

Übernachtung und Essen:

4x Unterkunft + VP p. P. – auf vorherigen Wunsch

vegetarische Vollwertkost:

1x EZ/ 7x DZ/ 1x 3 BZ: 136€,

Matratzenraum für max. 10 P: 108€,

Stellplatz Zelt 4 Tage: 96€

Frühzeitige Anmeldung + Reservierung wird angeraten, da die Plätze im Haus begrenzt sind.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Erwachsene



Verena Franke
zertifizierte Biodanza-Leiterin

Biodanza-Gruppen seit 2007
in Leipzig, Dessau, Quedlinburg
und Würzburg

Anmeldung: 0163 191 02 42
Verena@VeenTanz-Biodanza.de
www.Veentanz-Biodanza.de

Thomas Becher
Masseur nach ANDRO

YinYang Massagen
Tantra Massagen
Yoga in Leipzig

0175 855 55 28
massagen@momoart.de
www.momoart.de

